

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" (ГРЕЧКА+ГЕРКУЛЕС) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ПШЕНО) 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША КУКУРУЗНАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ (аллергии) 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
			ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40						
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СНЕЖОК 120	МАНДАРИН 100	СНЕЖОК 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 164	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 160
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	АЗУ 160	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50
ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 60	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	КОМПОТ ИЗЮМ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗЮМ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 25			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150				ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 15							КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150								
Полдник									

ЧАЙ С САХАРОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 160	ПРЯНИКИ 30	ГРЕНКИ СЛАДКИЕ 25	ПРЯНИКИ 30
		СУШКИ ПРОСТЫЕ 20				БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50			
Ужин									
БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ С ПОВИДЛОМ 120/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КАША КУКУРУЗНАЯ (аллергики) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики) 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 60		ЧАЙ С САХАРОМ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики) 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 60	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180			НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180				НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		

	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ"С" 180								
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СНЕЖОК 160	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СНЕЖОК 160	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ПРЯНИКИ 30	ГРЕНКИ СЛАДКИЕ 30	ПРЯНИКИ 30
		СУШКИ ПРОСТЫЕ 20				БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60			
Ужин									
БАНАН СВЕЖИЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ОЛАДЬИ ДРОЖЖЕВЫЕ С ПОВИДЛОМ 150/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	КАША КУКУРУЗНАЯ (аллергии) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 45	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70		ЧАЙ С САХАРОМ 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ СВИНИНЫ (аллергии) 70			НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		